

PALESTRA POLIFUNZIONALE DI PUGILATO CENTRO SPORTIVO COMUNALE ZIONA DI CARRO – VIA ITALIA 13

STAGIONE 2026
SPORTIVA 2027

PER INFORMAZIONI SU

- ISCRIZIONI
- FREQUENZA
- TUTELE SANITARIE E ASSICURATIVE

RIVOLGERSI AL PERSONALE TECNICO

DURANTE L'ORARIO DI PALESTRA

O AI SEGUENTI CONTATTI

- 328 9033959
- paganinienrico@libero.it

ATTIVITA'

PUGILATO AMATORIALE MASCHILE E FEMMINILE (13-65 ANNI)

PREBOXE E GYMBOXE A CONTATTO CONTROLLATO CON PREPARAZIONE E POTENZIAMENTO ATLETICO FINALIZZATO.

PUGILATO OLIMPICO MASCHILE E FEMMINILE (13-40 ANNI)

CON PREPARAZIONE E POTENZIAMENTO ATLETICO FINALIZZATO.

GINNASTICA FEMMINILE (13-65 ANNI)

AEROBICA E DI POTENZIAMENTO ATLETICO GENERALE.

ATTIVITA' GIOVANILE (5-13 ANNI)

IL GIOCO DEL PUGILATO
CENTRO DI AVVIAMENTO ALLO SPORT PER RAGAZZE E RAGAZZI

INTERRUZIONE ATTIVITA'

GINNASTICA FEMMINILE > 31 MAGGIO - 1 OTTOBRE

PUGILATO GIOVANILE / AMATORIALE / AGONISTICO > 10 AGOSTO - 21 AGOSTO

ACCORDO DI GEMELLAGGIO tra le ASD Pugilistica Varese Ligure - Ziona di Carro e Ziona 2001 UISP, affidataria della gestione del centro sportivo, in convenzione con il Comune di Carro.

Le due ASD di volontariato sportivo e sociale senza fini di lucro, hanno lo **scopo di promuovere e favorire la pratica sportiva per tutti i cittadini** con **finalità di educazione fisica e formazione morale e agonistiche**, in collaborazione con l'assessorato allo sport del comune di Carro.

ORARI

LUNEDÌ

dalle 17 alle 20

PUGILATO AMATORIALE E AGONISTICO

MARTEDÌ

dalle 15:30 alle 17

GINNASTICA FEMMINILE

dalle 17 alle 20

PUGILATO AMATORIALE E AGONISTICO

MERCOLEDÌ

dalle 16:30 alle 17:30

ATTIVITA' GIOVANILE

dalle 17:30 alle 20

PUGILATO AMATORIALE E AGONISTICO

GIOVEDÌ

dalle 15:30 alle 17

GINNASTICA FEMMINILE

dalle 17 alle 20

PUGILATO AMATORIALE E AGONISTICO

VENERDÌ

dalle 16:30 alle 17:30

ATTIVITA' GIOVANILE

dalle 17:30 alle 20

PUGILATO AMATORIALE E AGONISTICO