

# Palestra di Ziona



**Orari estivi in vigore dal 15/06 al 15/09**  
**Tutti i giorni dalle 09:00 alle 12:00**  
**mercoledì e venerdì dalle 16:00 alle 20:00**  
**lunedì e giovedì dalle 21:00 alle 23:00**

**Le discipline, praticate in forma autogestita dai soci  
compreso l'accesso e la custodia di locali e attrezzature  
sono quelle concordate e assicurate con l' UISP nella  
scheda di affiliazione annuale di seguito elencate:**

- Aerobica e fitness (tessera -22 A-)**
- Body building (tessera -11 A-)**
- Ginnastica dolce/aerobica (tessera -22 C-)**

**possono utilizzare la palestra i soci tesserati per l'anno in corso per una  
o più discipline sopra elencate muniti di certificato di idoneità  
all'attività sportiva non agonistica con ECG (per gli under 60 l'ECG  
può essere antecedente, per gli over 60 la data dell'ECG  
deve essere contestuale.**

**Il costo dell'utilizzo della palestra è di 2,00 euro l'ora complessivi  
per coprire le spese vive dei servizi erogati.**

**info: [paganinihenrico@libero.it](mailto:paganinihenrico@libero.it)**

**info: [ziona@gmail.com](mailto:info.ziona@gmail.com)**