

# Palestra di Ziona



**Orari estivi in vigore dal 15/06 al 15/09**  
**Tutti i giorni dalle 09:00 alle 12:00**  
**mercoledì e venerdì dalle 16:00 alle 20:00**  
**lunedì e giovedì dalle 21:00 alle 23:00**

Le discipline, praticate in forma autogestita dai soci compreso l'accesso e la custodia di locali e attrezzature sono quelle concordate e assicurate con l'UISP nella scheda di affiliazione annuale di seguito elencate:

**Aerobica e fitness (tessera -22 A-)**

**Body building (tessera -11 A-)**

**Ginnastica dolce/aerobica (tessera -22 C-)**

possono utilizzare la palestra i soci tesserati per l'anno in corso per una o più discipline sopra elencate muniti di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica con ECG (per gli under 60 l'ECG può essere antecedente, per gli over 60 la data dell'ECG deve essere contestuale.

Il costo dell'utilizzo della palestra è di 2,00 euro l'ora complessivi per coprire le spese vive dei servizi erogati.

**info: [paganinienrico@libero.it](mailto:paganinienrico@libero.it)**

**info: [ziona@gmail.com](mailto:info.ziona@gmail.com)**